

Григорий ВЕЛЬКОВ
(Вологда)

Боль

Так и быть,
Оставлю на потом
То, что стоило бы забыть.
Свет кажется туманом.

Знать как поступить,
Заново прожить...

Ложь в любых проявлениях — грех.
Как бы снова с ней не столкнуться.
Прошлое не терпит тех,
Кто хочет в него вернуться.

Погубить наконец
Разрывающие голову мысли.
Поведал мне один мудрец
Идеи мира и их смыслы.

Порви отношения с болью,
Пусть она живет своей жизнью...
Была тебе лишь проблемой,
Была для тебя лишь грязью.
В странностях ищу покой,
В тишине — шум,
В шуме — тишину...
Открыл глаза и мир другой...
Стоп для бесконечных дум.
Боль, возьми мою вину.

Пряники

В Новый год я ел пряники,
Бегал к двери гостей встречать.
Сейчас на ногах моих рваные валенки,
Меня отправили воевать

Я вижу в детских глазах

Счастье, ожидание праздника.
Сейчас я держу на руках
Своего спящего друга-напарника

Мы старались улыбаться страху.
Так, что челюсть однажды свело.
Люди мир превратили в разруху
А я помню как было тепло...

Иконами были фотокарточки.
У кого жена и двое детей,
У кого - только хлебные корочки.
А еще - мы потеряли счет дней.

Мы спасали вас
От пуль собою.
Вы - спасали нас
Своей любовью.

Я мечтал о дороге домой,
Я мечтал о тех самых пряниках.
Семья, я мечтаю о ваших объятиях.
Спой мне, кукушка, спой...

Героем

Сыновья улетают из дома,
Как с цветка лепестки...
"Тут страшно, мама!
Люди рвут друг друга на куски..."

Люди хотят найти,
Люди хотят спасти
Свой мир, свои души...
Война нас не разрушит!

Солдат потерял пульс,
Попал под град из пуль...
Окопы наполнены воем.
Папа, я буду Героем!
Папа, я буду Героем.

Мы

Эти люди странные, злые, смешные.
Эти люди полны пустоты.
Эти люди снаружи живые,
Но внутри эти люди... Мертвы.

Эти люди ходят туда,
Где не ждет их их же мечта.

Эти люди уходят оттуда,
Где их ждало настоящее чудо.

Эти люди ругаются, ссорятся, пью,
Обвиняют друг друга в чем-то,
А потом эти люди плачут и режут,
Понимая, что сделали что-то не то.

Что накосячили эти люди,
Что ошиблись, но трудно признать.
Просто их не учили
Разговаривать.

С обидами так и живут,
Ждут какого-то чуда.
Думают, что боли и муки пройдут,
Но не делая для этого ни черта.

Эти люди привыкли молчать,
Носить с собою тяжелые камни.
Нам всем очень трудно признать,
О том, что эти люди - мы.

Любовь

Любовь бьет в голову.
Забывай меня как прошлое лето.
Главное чтоб снега были теплые в этом году.
Годами тянутся травмы из детства.

Я все тебе прощу.
Мы снова будем вместе,
Но только не на те же грабли, прошу
Встреча на том же самом месте.

Вместо ножа в душе
Солнце пришло, светит.
Дрожь, мурашки по коже.
Я люблю, меня любят.

«Всё будет хорошо» сбылось...
мечты осуществляются в реальность...
но что перед этим пройти пришлось...
синонимы: счастье и вечность...

Я знаю, что трудно.
Пройдет время, оглянешься назад,
Скажешь «Спасибо» стократно...
Смотри, расцветает душа, расцветает твой сад...

Ко Дню психолога

Слово «Психолог» что для вас?
Это профессионал своего дела,
Любит людей, заботиться о нас,
Объяснить связь психики и тела...

Подскажет путь, укажет куда посмотреть,
Чтобы себя в себе разглядеть...

Когда травма какая,
Когда инсайт вдруг в голову пришёл!
Иду в терапию в поисках покоя.
Да, я понял! До сути дошел!

Это всё было из детства...
А это - пару лет назад...
Нашёл пропавшие детали из контекста!
Как я рад, как я рад...

Мне стало намного легче!
Спасибо Вам, товарищ Психолог!

Вы открыли мне глаза на элементарные вещи...
Теперь я понял свой «урок»...

Спасибо тем, кто учит нас
И говорить, и слушать...
Тренинг проводить, мастер-класс,
Семинары, лекции читать...

В течение всей упорной «пятилетки»
Вы нас просвещаете
И в добрый путь науки, частной практики
С любовью благословляете.

Сердце

В чем твоя проблема?
В чем твои трудности?
В твоей голове кипит дилемма...
Натворив столько глупостей,
Наконец обретаешь хоть каплю мудрости...

В этих бурях увидеть покой,
Сквозь туман прозреть...
Метель, меня, прошу, укрой...
Сердце хочет онеметь.

Оно беспрестанно чувствовало
Тонны боли и тяжести.
Сердце просто устало
Это бремя на себе нести...

Человек навстречу сердцу несется,
Человек обещает его больше такому не подвергать.
Сердце бьется, бьется...
Сердце вовсе не хочет замерзнуть.

Пара строк

Не знаю... Пойду напишу пару строк.
Кто-то скажет: «Опять какой-то бред».
Внутренний критик хочет нажать на курок,
У него в руке пистолет...

Ты напиши прощальную записку,
Выйди на улицу и вдохни...
Поднеси дуло к виску,
Глаза сомкни и выдохни.

Как тебе на облаках?
Со стороны на себя посмотри.
Вот, держи. Вся твоя жизнь в схемах и таблицах.
Нарисуй себя и сотри.

Узнаешь горькую правду,
Осознаешь всю тяжесть произошедшего.
Истину в паутине лжи я найду,
Главное не падать духом, не идти ко дну.

Конечно, правда всегда всплывёт.
Ясный свет тайну найдёт.
Ложь твою энергию крадёт.
Травма излечится, боль пройдёт.

Побойся своих гнусных мыслей!
Мечь ни к чему хорошему не приведёт...
Дьявол прочтёт сотни моих писем
И в камине безжалостно сожжёт.